

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



Акционерное общество  
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 декабря 2021 г

Наименование пищевых продуктов

Выход  
порции Цена

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:**

Плоды свежие (яблоки)

0,100 10,80

**ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:**

Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром

0,208 4,00

Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном

0,215 5,10

Компот из свежих плодов (яблок)

0,200 3,20

Компот из замороженной вишни

0,200 4,30

Компот из замороженной компотной смеси

0,200 3,40

Компот из апельсинов

0,200 13,60

Напиток из замороженной черной смородины

0,200 4,50

Напиток из замороженной клюквы

0,200 5,90

Напиток яблочный

0,200 4,80

Напиток из шиповника

0,200 6,40

Напиток лимонный

0,200 3,80

Кофейный напиток с молоком

0,200 9,20

Какао с молоком

0,200 9,60

**МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:**

Эч-почмак с говядиной

0,100 29,20

Ватрушка "Французская"

0,100 18,00

Катлы кумэч

0,075 11,70

Пирожки печеные с мясом и рисом

0,100 29,20

Пирожки печеные с яблоками

0,060 10,50

Шафран с яблоками

0,075 13,30

Вак балиш с мясом, рисом

0,090 22,70

Губадия с кортом

0,100 22,20

Розан с творогом

0,075 12,80

Шафран с повидлом

0,075 10,50

Бэкен с капустой, яйцом

0,090 12,40

Пицца с курицей и сыром

0,085 26,40

Пицца с сыром

0,085 23,20

/ Начальник производственного отдела  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Signature]*  
*[Signature]*

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ДЕКАБРЬ с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 г

№Сб. пер 1 день

| Наименование блюд                                                                | выход                         | стоим. | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------|-------|-------|--------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)                                      |                               |        |       |       |        |      |
| ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное) | 60                            |        | 1,24  | 9,14  | 3,6    | 102  |
| 10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)        | 90                            |        | 0,89  | 9,0   | 7,9    | 119  |
| 15/2015 Сыр порционно                                                            | 15                            |        | 3,94  | 4,0   |        | 53   |
|                                                                                  | сред.                         |        | 2,02  | 7,38  | 3,83   | 91   |
| 1- ЫЕ БЛЮДА                                                                      |                               |        |       |       |        |      |
| ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой                                     | 200                           |        | 2,00  | 2,4   | 14,85  | 90   |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА                                                                     |                               |        |       |       |        |      |
| ТТК 2019 Говядина тушёная                                                        | 50/30                         |        | 15,7  | 17,3  | 1,53   | 224  |
| ТТК2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе                                      | 120/50                        |        | 18,8  | 21,3  | 16,5   | 333  |
| ТТК 2019 Горбуша по-Московски                                                    | 85/20                         |        | 21,4  | 14,9  | 1,94   | 227  |
| ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом                              | 85/10                         |        | 24,1  | 26,8  | 0,3    | 340  |
|                                                                                  | сред.                         |        | 19,98 | 20,06 | 5,06   | 281  |
| ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром                                      | 200                           |        | 24    | 39,2  | 32,9   | 584  |
|                                                                                  | сред.                         |        | 23,98 | 39,18 | 32,88  | 584  |
| ГАРНИРЫ                                                                          |                               |        |       |       |        |      |
| ТТК 2016 Рис отварной                                                            | 200                           |        | 5,11  | 7,2   | 53,4   | 299  |
| ТТК 2016 Картофель запечённый                                                    | 90                            |        | 2,1   | 4,9   | 17     | 121  |
|                                                                                  | сред.                         |        | 3,61  | 6,1   | 35,20  | 210  |
| НАПИТКИ                                                                          |                               |        |       |       |        |      |
| ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром                             | 200/8                         |        |       |       | 8      | 32   |
| ТТК 2021 Компот из замороженной вишни                                            | 200                           |        | 0,12  | 0,03  | 11,6   | 48   |
|                                                                                  | сред.                         |        | 0,06  | 0,02  | 9,80   | 40   |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                                          | 25/20                         |        | 2,77  | 0,4   | 21,1   | 102  |
|                                                                                  | Итого с<br>самост.бл<br>юдом- | 73,00  | 28,83 | 46,97 | 67,60  | 817  |
|                                                                                  | Итого-                        | 73,00  | 28,44 | 33,94 | 74,97  | 724  |

№Сб. пр. **2 день**

| Наименование блюд                                                                       | выход        | стоимос      | белки        | жиры         | углев.     | ККАЛ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>                                      |              |              |              |              |            |      |
| 338/2015 Плоды свежие (яблоки)                                                          | 130          | 0,52         | 0,52         | 12,7         | 61         |      |
| ТТК 2020 Винегрет овощной                                                               | 130          | 1,59         | 13,2         | 9,3          | 164        |      |
| 3/20015 Бутерброд с сыром, маслом                                                       | 30/10/10     | 5            | 10,8         | 15,11        | 179        |      |
|                                                                                         | <b>сред.</b> | <b>2,37</b>  | <b>8,17</b>  | <b>12,39</b> | <b>135</b> |      |
| <b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>                                                                      |              |              |              |              |            |      |
| 111/2004 Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной                      | 200/11/5     | 3,77         | 5,2          | 10,50        | 104        |      |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                                     |              |              |              |              |            |      |
| ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок                                                     | 70/50        | 20,9         | 23,4         | 4,36         | 314        |      |
| ТТК 2021 Бифштекс рубленный по-домашнему п/ф, цветная капуста<br>отварная (доп. гарнир) | 90/25        | 14,3         | 14,1         | 9,74         | 220        |      |
| ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)                                               | 80/8         | 20,6         | 12,7         | 2,8          | 208        |      |
|                                                                                         | <b>сред.</b> | <b>18,55</b> | <b>16,72</b> | <b>5,63</b>  | <b>247</b> |      |
| ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком                               | 4шт/140/35   | 38,9         | 12,1         | 49,4         | 469        |      |
|                                                                                         | <b>сред.</b> | <b>38,90</b> | <b>12,10</b> | <b>49,40</b> | <b>469</b> |      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                          |              |              |              |              |            |      |
| ТТК 2011 Макароны отварные с маслом                                                     | 180/5        | 6,8          | 9,0          | 43,2         | 281        |      |
| ТТК 2019 Капуста тушёная                                                                | 120          | 2,35         | 4,1          | 10           | 88         |      |
|                                                                                         | <b>сред.</b> | <b>4,58</b>  | <b>6,6</b>   | <b>26,59</b> | <b>185</b> |      |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                                          |              |              |              |              |            |      |
| ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном                                          | 200/8/7      | 0,06         | 0,0          | 8            | 34         |      |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины                                       | 200          | 0,1          | 0,04         | 10,7         | 44         |      |
|                                                                                         | <b>сред.</b> | <b>0,08</b>  | <b>0,03</b>  | <b>9,36</b>  | <b>39</b>  |      |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                                                 | 15/15        | 1,89         | 0,3          | 14,1         | 68         |      |
| <b>Итого с</b>                                                                          |              |              |              |              |            |      |
| <b>самост.бл</b>                                                                        | <b>73,00</b> | <b>43,24</b> | <b>20,57</b> | <b>85,28</b> | <b>711</b> |      |
| <b>юдом-</b>                                                                            |              |              |              |              |            |      |
| <b>Итого-</b>                                                                           | <b>73,00</b> | <b>27,47</b> | <b>31,74</b> | <b>68,10</b> | <b>674</b> |      |

№Сб. прг **3-ий день**

| Наименование блюд                                                               | выход             | стоимость    | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>                               |                   |              |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                                                 | 130               |              | 0,52         | 0,52         | 12,7         | 61         |
| 47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.) | 80                |              | 1,27         | 4,1          | 6,59         | 70         |
| ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками                         | 65                |              | 4,79         | 9,7          | 7,24         | 136        |
|                                                                                 | <b>сред.</b>      |              | <b>2,19</b>  | <b>4,78</b>  | <b>8,86</b>  | <b>89</b>  |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>                                                               |                   |              |              |              |              |            |
| 103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками (п/ф)             | 200/11            |              | 4,04         | 3,9          | 16,9         | 120        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                             |                   |              |              |              |              |            |
| ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)     | 90/45             |              | 13           | 12,4         | 14           | 218        |
| ТТК 2019 Цыплята запеченные                                                     | 110               |              | 29,1         | 31,9         | 0,08         | 404        |
| ТТК 2019 Говядина со стручковой фасолью                                         | 40/30             |              | 12,2         | 15,4         | 2,4          | 198        |
| ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами                                           | 75/30             |              | 15,9         | 10,9         | 3,13         | 175        |
|                                                                                 | <b>сред.</b>      |              | <b>17,56</b> | <b>17,66</b> | <b>4,90</b>  | <b>249</b> |
| ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком                                    | 5шт/225/45        |              | 15,6         | 12,2         | 94,7         | 553        |
|                                                                                 | <b>сред.</b>      |              | <b>15,60</b> | <b>12,19</b> | <b>94,70</b> | <b>553</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                  |                   |              |              |              |              |            |
| ТТК 2020 Пюре картофельное                                                      | 110               |              | 2,4          | 3,4          | 16,2         | 107        |
| ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)        | 180               |              | 6,4          | 8,0          | 52           | 303        |
|                                                                                 | <b>сред.</b>      |              | <b>4,40</b>  | <b>5,70</b>  | <b>34,08</b> | <b>205</b> |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                                  |                   |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                                    | 200/8             |              |              |              | 8            | 32         |
| ТТК 2021 Компот из свежих яблок                                                 | 200               |              | 0,08         | 0,1          | 11,9         | 49         |
|                                                                                 | <b>сред.</b>      |              | <b>0,04</b>  | <b>0,04</b>  | <b>9,97</b>  | <b>41</b>  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный                                            | 20/20             |              | 2,52         | 0,4          | 18,8         | 91         |
|                                                                                 | <b>Итого с</b>    |              |              |              |              |            |
|                                                                                 | <b>самост. бл</b> | <b>73,00</b> | <b>20,35</b> | <b>17,37</b> | <b>132,4</b> | <b>774</b> |
|                                                                                 | <b>Итого-</b>     | <b>73,00</b> | <b>26,71</b> | <b>28,54</b> | <b>76,64</b> | <b>674</b> |

№Сб. рел **4 день**

| Наименование блюд                                      | выход        | стоимо       | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ       |
|--------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>      |              |              |              |              |              |            |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                        | 130          |              | 0,52         | 0,52         | 12,7         | 61         |
| ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"   | 100          |              | 5,18         | 6,8          | 7,39         | 112        |
| ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком | 48/10/5      |              | 6,54         | 11,3         | 1,08         | 132        |
|                                                        | <b>сред.</b> |              | <b>4,08</b>  | <b>6,19</b>  | <b>7,07</b>  | <b>102</b> |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>                                      |              |              |              |              |              |            |
| 99/2015 Суп из овощей со сметаной                      | 250/20       |              | 2,8          | 8,3          | 11,8         | 132        |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                    |              |              |              |              |              |            |
| ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки                  | 60/60        |              | 17,3         | 26,3         | 4,08         | 322        |
| ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка  | 80/8/8       |              | 20,6         | 17,1         | 3,14         | 249        |
|                                                        | <b>сред.</b> |              | <b>18,92</b> | <b>21,68</b> | <b>3,61</b>  | <b>286</b> |
| ТТК 2021 Плов с говядиной                              | 50/180       |              | 19,6         | 22,3         | 48,1         | 472        |
| ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром            | 180          |              | 21,6         | 35,3         | 29,6         | 525        |
|                                                        | <b>сред.</b> |              | <b>20,58</b> | <b>28,76</b> | <b>38,85</b> | <b>499</b> |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                         |              |              |              |              |              |            |
| ТТК 2016 Каша гречневая вязкая                         | 180          |              | 4,19         | 5,6          | 26,4         | 173        |
| ТТК 2016 Пюре гороховое с маслом                       | 180/5        |              | 20,7         | 5,1          | 43,3         | 302        |
|                                                        | <b>сред.</b> |              | <b>12,47</b> | <b>5,32</b>  | <b>34,87</b> | <b>238</b> |
| <b>НАПИТКИ</b>                                         |              |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном         | 200/8/7      |              | 0,06         | 0,0          | 8            | 34         |
| ТТК 2021 Компот из замороженной вишни                  | 200          |              | 0,12         | 0,03         | 11,6         | 48         |
|                                                        | <b>сред.</b> |              | <b>0,09</b>  | <b>0,02</b>  | <b>9,80</b>  | <b>41</b>  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный                   | 25/25        |              | 3,15         | 0,5          | 23,6         | 114        |
| <b>Итого с</b>                                         |              |              |              |              |              |            |
| самост.бл                                              | <b>73,00</b> | <b>27,90</b> | <b>35,42</b> | <b>79,27</b> | <b>755</b>   |            |
| юдом-                                                  |              |              |              |              |              |            |
| <b>Итого-</b>                                          | <b>73,00</b> | <b>38,70</b> | <b>33,66</b> | <b>78,90</b> | <b>780</b>   |            |

№Сб. рет **5 день**

| Наименование блюд                                                                                        | выход        | стоимос      | белки        | жиры         | углев.     | ККАЛ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>                                                        |              |              |              |              |            |      |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                                                                          | 130          | 0,52         | 0,52         | 12,7         | 61         |      |
| ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Перемен.)                 | 60           | 3,97         | 9,67         | 4,04         | 120        |      |
| 53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом                               | 100/0,5шт    | 1,2          | 5,16         | 10,90        | 96         |      |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>                                                                                        | <b>сред.</b> | <b>1,90</b>  | <b>5,1</b>   | <b>9,23</b>  | <b>92</b>  |      |
| 97/2015 Суп картофельный                                                                                 | 250          | 2,5          | 3,0          | 19,8         | 117        |      |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                      |              |              |              |              |            |      |
| ТТК 2021 Горбуша запеченная                                                                              | 90           | 20,8         | 11,9         | 3,9          | 205        |      |
| ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир) | 90/40        | 14,4         | 14,2         | 9,94         | 223        |      |
| ТТК2019 Шашлык из куриной грудки на шампуре                                                              | 95           | 16,4         | 19,0         | 1,2          | 240        |      |
|                                                                                                          | <b>сред.</b> | <b>17,17</b> | <b>15,03</b> | <b>5,01</b>  | <b>223</b> |      |
| ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком                                                | 4шт/140/35   | 38,9         | 12,1         | 49,4         | 469        |      |
|                                                                                                          | <b>сред.</b> | <b>38,93</b> | <b>12,11</b> | <b>49,42</b> | <b>469</b> |      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                                           |              |              |              |              |            |      |
| ТТК 2011 Спагетти отварные                                                                               | 180/3        | 6,74         | 7,54         | 43,15        | 268        |      |
| ТТК 2016 Рагу овощное                                                                                    | 100          | 1,87         | 5,09         | 11,2         | 99         |      |
| ТТК 2020 Овощная смесь отварная (европейская смесь)                                                      | 40           | 1,4          | 1,33         | 3,55         | 34         |      |
|                                                                                                          | <b>сред.</b> | <b>3,34</b>  | <b>4,65</b>  | <b>19,30</b> | <b>134</b> |      |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                                                           |              |              |              |              |            |      |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                                                             | 200/8        |              |              | 8            | 32         |      |
| 699/2004 Напиток лимонный                                                                                | 200          | 0,14         | 0,0          | 24,4         | 101        |      |
|                                                                                                          | <b>сред.</b> | <b>0,07</b>  | <b>0,01</b>  | <b>16,22</b> | <b>67</b>  |      |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный                                                                     | 20/15        | 2,14         | 0,3          | 16,4         | 79         |      |
| <b>Итого с</b>                                                                                           |              |              |              |              |            |      |
| <b>самост.бл</b>                                                                                         | <b>73,00</b> | <b>43,04</b> | <b>17,53</b> | <b>91,24</b> | <b>707</b> |      |
| <b>юдом-</b>                                                                                             |              |              |              |              |            |      |
| <b>Итого-</b>                                                                                            | <b>73,00</b> | <b>24,62</b> | <b>25,11</b> | <b>66,14</b> | <b>594</b> |      |

№Сб. рет **6 день**

**СУББОТА**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

|          |                                       |              |              |              |              |            |
|----------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки)                 | 100          |              |              |              |            |
| 243/2015 | Сосиски отварные                      | 100          | 10,4         | 20,1         | 0,8          | 226        |
| ТТК 2011 | Макаронные изделия отварные           | 180          |              |              |              |            |
| ТТК 2019 | Кольцо песочное                       | 48           |              |              |              |            |
| ТТК 2021 | Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/7      | 0,06         | 0,0          | 8            | 34         |
|          | Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный  | 20/20        | 2,52         | 0,4          | 18,8         | 91         |
|          | <b>Итого-</b>                         | <b>73,00</b> | <b>12,98</b> | <b>20,47</b> | <b>27,64</b> | <b>351</b> |

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова

### МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 2  
2 -я неделя ДЕКАБРЬ с 13 по 18 декабря 2021 г  
с 27 по 31 декабря 2021 г

| № Сб.реу                         | Наименование продуктов                                     | Выход        | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>               |                                                            |              |             |             |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |             |             |              |            |
| ТТК 2013                         | Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф               | 250/11       | 4,30        | 4,50        | 18,70        | 155        |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>16,00</b> | <b>4,30</b> | <b>4,50</b> | <b>18,7</b>  | <b>155</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>                   |                                                            |              |             |             |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |             |             |              |            |
| 111/2004г                        | Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной       | 250/11/5     | 4,19        | 6,5         | 13,3         | 129        |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>16,00</b> | <b>4,19</b> | <b>6,46</b> | <b>13,3</b>  | <b>129</b> |
| <b>СРЕДА</b>                     |                                                            |              |             |             |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |             |             |              |            |
| 103/2015                         | Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф | 250/11       | 4,6         | 4,4         | 21           | 143        |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>16,00</b> | <b>4,60</b> | <b>4,40</b> | <b>21</b>    | <b>143</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                   |                                                            |              |             |             |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |             |             |              |            |
| 99/2015                          | Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной       | 250/11/5     | 3,62        | 7,4         | 11,7         | 128        |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>16,00</b> | <b>3,62</b> | <b>7,40</b> | <b>11,70</b> | <b>128</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                   |                                                            |              |             |             |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |             |             |              |            |
| 97/2015                          | Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф              | 200/11       | 3,44        | 3,6         | 16,08        | 110        |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>16,00</b> | <b>3,44</b> | <b>3,60</b> | <b>16,1</b>  | <b>110</b> |
| <b>СУББОТА</b>                   |                                                            |              |             |             |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |             |             |              |            |
| 96/2015                          | Рассольник Домашний со сметаной                            | 250/10       | 2,4         | 6,2         | 15,2         | 130        |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>16,00</b> | <b>2,40</b> | <b>6,20</b> | <b>15,2</b>  | <b>130</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(подпись)*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

# М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

2 неделя

с 13 по 18 декабря 2021г

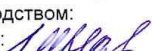
ст-ть 8,00

ДЕКАБРЬ 2021 г

с 27 по 31 декабря 2021

| № Рецеп-<br>туры  | Наименование блюд                            | Выход   | Стоимость   | Белки        | Жиры        | Углев.       | Ккал       |
|-------------------|----------------------------------------------|---------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|
|                   | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                           |         |             |              |             |              |            |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                            |         |             |              |             |              |            |
| Сб., М: ДеЛи, плк | Макароны отварные (с мас.растит.)            | 150     |             | 5,60         | 5,07        | 35,90        | 212        |
| 648/2004          | Кисель из концентрата                        | 200     |             |              |             | 13,1         | 53         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20      |             | 1            | 0,2         | 9            | 44         |
|                   | <b>Итого:</b>                                |         | <b>8,00</b> | <b>6,60</b>  | <b>5,27</b> | <b>58,0</b>  | <b>309</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                            |         |             |              |             |              |            |
| 45/2015           | Салат из белокочанной капусты с маслом раст. | 60      |             | 1,20         | 3,60        | 7,20         | 67         |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром                                | 200/8   |             |              |             | 14,97        | 60         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20      |             | 1            | 0,2         | 9            | 44         |
|                   | <b>Итого:</b>                                |         | <b>8,00</b> | <b>2,20</b>  | <b>3,80</b> | <b>31,17</b> | <b>171</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                            |         |             |              |             |              |            |
| ТТК от 2019г      | Печенье сдобное Мягкое                       | 1шт/15  |             | 0,22         | 0,97        | 9,51         | 77         |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром, лимоном                       | 200/8/7 |             | 0,1          | 0,0         | 8,15         | 34         |
|                   | <b>Итого:</b>                                |         | <b>8,00</b> | <b>0,28</b>  | <b>0,98</b> | <b>17,66</b> | <b>111</b> |
|                   | <b>ВТОРНИК</b>                               |         |             |              |             |              |            |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                            |         |             |              |             |              |            |
| 199/2015          | Пюре из бобовых с маслом (горох)             | 150/2   |             | 17,3         | 2,7         | 36,1         | 237        |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром                                | 200/8   |             |              |             | 14,97        | 60         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 15      |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                   | <b>Итого:</b>                                |         | <b>8,00</b> | <b>18,02</b> | <b>2,80</b> | <b>57,82</b> | <b>330</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                            |         |             |              |             |              |            |
| 68/2015           | Винегрет овощной (огурцы солёные)            | 50      |             | 0,61         | 5,10        | 3,59         | 63         |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром                                | 200/8   |             |              |             | 14,97        | 60         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 15      |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                   | <b>Итого:</b>                                |         | <b>8,00</b> | <b>1,36</b>  | <b>5,25</b> | <b>25,31</b> | <b>156</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                            |         |             |              |             |              |            |
| ТТК от 2019г      | Печенье весовое                              | 3шт/42  |             | 3,6          | 4,7         | 29,76        | 201        |
| ТТК 2021          | Компот из свежих плодов (яблоки)             | 200     |             | 0,1          | 0,1         | 11,9         | 49         |
|                   | <b>Итого:</b>                                |         | <b>8,00</b> | <b>3,68</b>  | <b>4,78</b> | <b>41,66</b> | <b>250</b> |
|                   | <b>СРЕДА</b>                                 |         |             |              |             |              |            |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                            |         |             |              |             |              |            |
| 303/2015          | Каша гречневая вязкая                        | 130     |             | 3,03         | 4,02        | 19,09        | 125        |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром                                | 200/8   |             |              |             | 14,97        | 60         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 15      |             | 0,75         | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                   | <b>Итого:</b>                                |         | <b>8,00</b> | <b>3,78</b>  | <b>4,17</b> | <b>40,81</b> | <b>218</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                            |         |             |              |             |              |            |
| ТТК 2014г         | Салат из свеклы с соусом Переменка           | 60      |             | 0,84         | 3,36        | 5,04         | 54         |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром                                | 200/8   |             |              |             | 14,97        | 60         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                         | 15      |             | 1            | 0,2         | 9            | 44         |
|                   | <b>Итого:</b>                                |         | <b>8,00</b> | <b>1,84</b>  | <b>3,56</b> | <b>29,01</b> | <b>158</b> |

|                   |                                        |         |             |             |             |              |            |
|-------------------|----------------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
|                   | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| ТТК от 2019г      | Печенье Бакинское курабье              | 1шт/15  |             | 0,44        | 1,94        | 19,02        | 145        |
| ТТК 2021          | Компот из замороженной компотной смеси | 200     |             | 0,1         | 0,0         | 11,2         | 46         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>0,58</b> | <b>1,96</b> | <b>30,22</b> | <b>191</b> |
|                   | <b>ЧЕТВЕРГ</b>                         |         |             |             |             |              |            |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| Сб., М: ДеЛи, плк | Каша рисовая вязкая                    | 150     |             | 2,14        | 4,10        | 22,24        | 135        |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром                          | 200/8   |             |             |             | 14,97        | 60         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                   | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>2,89</b> | <b>4,25</b> | <b>44,0</b>  | <b>228</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| №3/Сб.2015        | Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)      | 20/10   |             | 4,15        | 2,80        | 9,80         | 82         |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром                          | 200/8   |             |             |             | 14,97        | 60         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>4,15</b> | <b>2,80</b> | <b>24,77</b> | <b>142</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| ТТК от 2019г      | Печенье весовое                        | 3шт/42  |             | 3,6         | 4,7         | 29,76        | 201        |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром, лимоном                 | 200/8/7 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>3,66</b> | <b>4,71</b> | <b>37,91</b> | <b>235</b> |
|                   | <b>ПЯТНИЦА</b>                         |         |             |             |             |              |            |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| Сб., М: ДеЛи, плк | Каша пшённая вязкая                    | 150     |             | 4,23        | 5,01        | 24,24        | 159        |
| 648/2004          | Кисель из концентрата                  | 200     |             |             |             | 13,1         | 53         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                   | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>4,98</b> | <b>5,16</b> | <b>44,09</b> | <b>245</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| 45/2015           | Салат из моркови с яблоками            | 60      |             | 0,59        | 6,08        | 5,26         | 79         |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром                          | 200/8   |             |             |             | 14,97        | 60         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                   | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>1,34</b> | <b>6,23</b> | <b>26,98</b> | <b>172</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| ТТК от 2019г      | Печенье сдобное "Вкусное"              | 1шт/15  |             | 1,35        | 4,67        | 8,7          | 73         |
| ТТК 2021          | Компот из замороженной компотной смеси | 200     |             | 0,1         | 0,0         | 11,2         | 46         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>1,49</b> | <b>4,69</b> | <b>19,90</b> | <b>119</b> |
|                   | <b>СУББОТА</b>                         |         |             |             |             |              |            |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 1</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| 202/2015          | Спагетти отварные (с мас.растит.)      | 150     |             | 5,60        | 5,07        | 35,90        | 212        |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром, лимоном                 | 200/8/7 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                   | 15      |             | 0,75        | 0,15        | 6,75         | 33         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>6,41</b> | <b>5,23</b> | <b>50,8</b>  | <b>279</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 2</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| №3/Сб.2015        | Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)      | 20/10   |             | 4,15        | 2,80        | 9,80         | 82         |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром                          | 200/8   |             |             |             | 14,97        | 60         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>4,15</b> | <b>2,80</b> | <b>24,77</b> | <b>142</b> |
|                   | <b>КОМПЛЕКС 3</b>                      |         |             |             |             |              |            |
| ТТК от 2019г      | Печенье сдобное "Шоколадное"           | 1шт/15  |             | 1,6         | 5,2         | 9,6          | 67         |
| ТТК ОТ 2021г      | Чай с сахаром, лимоном                 | 200/8/7 |             | 0,1         | 0,0         | 8,15         | 34         |
|                   | <b>Итого:</b>                          |         | <b>8,00</b> | <b>1,66</b> | <b>5,21</b> | <b>17,75</b> | <b>101</b> |

Начальник отдела по организации питания :   
Зав. производством:  
Калькулятор: 

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)

с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 года

### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

| № Сб.реп                                  | Наименование продуктов                                                   | Выход   | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                        |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b> |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| № 45/2015 г                               | Салат из квашенной капусты                                               | 60      |              | 0,96         | 3,05         | 4,94         | 53         |
| ТТК 2021 г                                | Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)                                      | 90      |              | 9,40         | 8,89         | 9,60         | 156        |
| Акт 2016 г                                | Рис отварной                                                             | 150     |              | 3,83         | 5,43         | 40,01        | 224        |
| ТТК 2021 г                                | Чай с сахаром, лимоном                                                   | 200/8/5 |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 34         |
|                                           | Хлеб ржано - пшеничный                                                   | 20      |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|                                           | Хлеб пшеничный                                                           | 30      |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                            |         | <b>53,41</b> | <b>17,53</b> | <b>17,82</b> | <b>86,45</b> | <b>582</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>                            |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b> |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| № 338/2015г                               | Фрукты свежие (яблоки)                                                   | 120     |              | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56         |
| №45/2015                                  | Салат из белокочанной капусты                                            | 60      |              | 0,93         | 3,05         | 5,64         | 54         |
| ТТК 2021г                                 | Жаркое из птицы (грудки куриные)                                         | 40/120  |              | 10,8         | 12,05        | 17,53        | 221,8      |
| № 649/2004                                | Кисель из концентрата                                                    | 200     |              |              |              | 6,30         | 53         |
|                                           | Хлеб ржано - пшеничный                                                   | 20      |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|                                           | Хлеб пшеничный                                                           | 30      |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                            |         | <b>53,41</b> | <b>15,49</b> | <b>16,02</b> | <b>64,99</b> | <b>500</b> |
| <b>СРЕДА</b>                              |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b> |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| ТТК                                       | Салат из моркови                                                         | 60      |              | 0,63         | 6,95         | 8,34         | 95         |
| Акт 2019 г                                | Гуляш из говядины                                                        | 45/45   |              | 13,67        | 15,91        | 2,56         | 208        |
| ТТК 2021 г                                | Макаронные изделия отварные                                              | 150     |              | 5,64         | 4,47         | 35,95        | 207        |
| ТТК 2021 г                                | Чай с сахаром                                                            | 200/8   |              | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
|                                           | Хлеб ржано - пшеничный                                                   | 25      |              | 1,25         | 0,25         | 11,25        | 55         |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                            |         | <b>53,41</b> | <b>19,33</b> | <b>19,92</b> | <b>86,31</b> | <b>597</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                            |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b> |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| № 53/2013                                 | Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)              | 60      |              | 0,79         | 3,1          | 6,71         | 59         |
| ТТК 2021                                  | Биточки рыбные из минтая с рисом (п/ф), мексиканская смесь (доп. гарнир) | 50/40   |              | 10,15        | 4,74         | 13,89        | 132        |
| Акт 2020 г                                | Пюре картофельное с маслом сливочным                                     | 150/5   |              | 3,32         | 8,26         | 22,06        | 179        |
| ТТК 2021                                  | Напиток из замороженной черной смородины                                 | 200     |              | 0,10         | 0,04         | 10,71        | 44         |
|                                           | Хлеб ржано - пшеничный                                                   | 20      |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|                                           | Хлеб пшеничный                                                           | 30      |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                            |         | <b>53,41</b> | <b>18,28</b> | <b>19,70</b> | <b>80,18</b> | <b>529</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                            |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b> |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| № 52/2015 г                               | Салат из свеклы отварной с маслом                                        | 60      |              | 0,85         | 3,65         | 5,02         | 56         |
| ТТК 2021 г                                | Гуляш из филе грудок индейки                                             | 45/45   |              | 9,37         | 7,5          | 3,16         | 118        |
| №510/2004                                 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                 | 150/5   |              | 3,54         | 8,26         | 22,07        | 177        |
| ТТК 2021 г                                | Напиток из шиповника                                                     | 200     |              | 0,012        | 0,001        | 10,18        | 41         |
|                                           | Хлеб ржано - пшеничный                                                   | 20      |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|                                           | Хлеб пшеничный                                                           | 30      |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                            |         | <b>53,41</b> | <b>19,42</b> | <b>19,85</b> | <b>87,83</b> | <b>607</b> |
| <b>СУББОТА</b>                            |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие</b> |                                                                          |         |              |              |              |              |            |
| № 15/2015                                 | Сыр порциями                                                             | 20      |              | 2,2          | 2,63         |              | 70         |
| № 243/2015г                               | Сосиски отварные                                                         | 2шт/100 |              | 8,50         | 9,20         | 0,80         | 120        |
| ТТК 2021 г                                | Макаронные изделия отварные с маслом                                     | 150/5   |              | 5,68         | 8,09         | 35,98        | 240        |
| ТТК 2021 г                                | Компот из замороженной вишни                                             | 200     |              | 0,12         | 0,03         | 11,57        | 48         |
|                                           | Хлеб ржано - пшеничный                                                   | 20      |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|                                           | Хлеб пшеничный                                                           | 30      |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                           | <b>Итого:</b>                                                            |         | <b>53,41</b> | <b>19,78</b> | <b>20,39</b> | <b>80,70</b> | <b>593</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя ДЕКАБРЬ

с 13 по 18 декабря 2021 г

с 27 по 31 декабря 2021 г

(с супом)

| № Сб.рей                         | Наименование продуктов                                     | Выход        | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>               |                                                            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |              |              |              |            |
| ТТК 2013                         | Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф               | 250/22       | 6,12         | 6,05         | 18,80        | 177        |
| ТТК2018                          | Вак-балиш с мясом и рисом                                  | 90           | 9,4          | 12,50        | 29,5         | 270        |
| 685/2004                         | Чай с сахаром                                              | 200/8        | 0,02         | 0            | 7,9          | 32         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 25           | 1,25         | 0,25         | 11,3         | 55         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>48,00</b> | <b>16,81</b> | <b>18,80</b> | <b>67,5</b>  | <b>534</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>                   |                                                            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |              |              |              |            |
| 111/2004г                        | Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной       | 250/22/5     | 5,83         | 8,7          | 13,68        | 158        |
| ТТК2018                          | Маффин Лимонный                                            | 50           | 3,2          | 10,4         | 29,8         | 211        |
| 648/2004                         | Кисель                                                     | 200          |              |              | 13,1         | 53         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30           | 1,5          | 0,3          | 13,5         | 66         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>48,00</b> | <b>10,53</b> | <b>19,35</b> | <b>70,1</b>  | <b>488</b> |
| <b>СРЕДА</b>                     |                                                            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |              |              |              |            |
| 103/2015                         | Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф | 250/11       | 4,6          | 4,4          | 21           | 143        |
| ТТК2018                          | Пицца с курицей и сыром                                    | 85           | 14,90        | 17,60        | 30           | 340        |
| 699/2004                         | Напиток Лимонный                                           | 200          | 0,14         | 0,0          | 24,43        | 101        |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 35           | 1,75         | 0,35         | 15,8         | 77         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>48,00</b> | <b>21,39</b> | <b>22,36</b> | <b>91</b>    | <b>661</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                   |                                                            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |              |              |              |            |
| 99/2015                          | Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной       | 250/22/5     | 5,5          | 9,0          | 11,7         | 150        |
| ТТК2018                          | Корж Яблочный                                              | 65           | 3,30         | 5,90         | 34           | 251        |
| ТТК 2021                         | Напиток из замороженной чёрной смородины                   | 200          | 0,1          | 0,0          | 10,71        | 44         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 24           | 1,2          | 0,24         | 10,8         | 53         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>48,00</b> | <b>10,10</b> | <b>15,18</b> | <b>67,01</b> | <b>498</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                   |                                                            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |              |              |              |            |
| 97/2015                          | Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф               | 250/11       | 4,3          | 4,5          | 20,1         | 138        |
| ТТК2018                          | Маффин Шоколадный                                          | 50           | 3,2          | 10,4         | 29,8         | 211        |
| 701/2004                         | Напиток яблочный                                           | 200          | 0,1          | 0,1          | 26,4         | 108        |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30           | 1,5          | 0,3          | 13,5         | 66         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>48,00</b> | <b>9,10</b>  | <b>15,30</b> | <b>89,8</b>  | <b>523</b> |
| <b>СУББОТА</b>                   |                                                            |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                                            |              |              |              |              |            |
| 338/2015                         | Плоды свежие (яблоки)                                      | 100          | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47         |
| 96/2015                          | Рассольник Домашний со сметаной                            | 250/10       | 2,4          | 6,2          | 15,2         | 130        |
| ТТК2018                          | Корж Молочный                                              | 50           | 3,30         | 5,90         | 34           | 193        |
| ТТК2021                          | Чай с сахаром, лимоном                                     | 200/8/7      | 0,07         | 0,0          | 8,14         | 34         |
|                                  | Хлеб пшеничный                                             | 33           | 2,51         | 0,26         | 16,2         | 78         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                              | <b>48,00</b> | <b>8,68</b>  | <b>12,77</b> | <b>83,2</b>  | <b>482</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
  
А.К. Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)**

**2 -я неделя ДЕКАБРЬ**

**с 13 по 18 декабря 2021 г**

**с 27 по 31 декабря 2021 г**

| № Сб.рец                         | Наименование продуктов                      | Выход   | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|----------------------------------|---------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>               |                                             |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                             |         |              |              |              |              |            |
| ТТК2020                          | Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе         | 60/40   |              | 9,45         | 10,9         | 8,5          | 170        |
| ТТК 2016                         | Картофель запечённый                        | 150     |              | 3,5          | 8,2          | 28,4         | 202        |
| 648/2004                         | Кисель                                      | 200     |              |              |              | 13,1         | 53         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 31      |              | 1,55         | 0,31         | 14,0         | 68         |
|                                  | <b>Итого:</b>                               |         | <b>48,00</b> | <b>14,50</b> | <b>19,41</b> | <b>64,0</b>  | <b>493</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>                   |                                             |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                             |         |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021                         | Котлеты "Пожарские" запечённые п/ф          | 90      |              | 11,43        | 10,9         | 9,6          | 181        |
| ТТК 2011г                        | Макаронные изделия отварные (масло растит.) | 180     |              | 6,66         | 6,00         | 42,36        | 250        |
| 389/2015                         | Сок в ассортименте разливной 1л             | 200     |              | 1            | 0,2          | 20,2         | 92         |
|                                  | Хлеб пшеничный                              | 38      |              | 2,89         | 0,3          | 18,7         | 89         |
|                                  | <b>Итого:</b>                               |         | <b>48,00</b> | <b>21,98</b> | <b>17,40</b> | <b>90,86</b> | <b>612</b> |
| <b>СРЕДА</b>                     |                                             |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                             |         |              |              |              |              |            |
| ТТК 2019г                        | Цыплята запечённые                          | 80      |              | 21,1         | 23,2         | 0,06         | 294        |
| ТТК2020 г                        | Пюре картофельное                           | 130     |              | 2,80         | 4,00         | 19,10        | 126        |
| ТТК 2021                         | Чай с сахаром                               | 200/8   |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30      |              | 1,5          | 0,3          | 13,5         | 66         |
|                                  | <b>Итого:</b>                               |         | <b>48,00</b> | <b>25,42</b> | <b>27,50</b> | <b>40,56</b> | <b>518</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                   |                                             |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                             |         |              |              |              |              |            |
| ТТК 2021                         | Гуляш из филе грудок индейки                | 50/50   |              | 14,4         | 21,9         | 3,4          | 269        |
| ТТК 2016                         | Каша гречневая вязкая                       | 180     |              | 4,2          | 5,6          | 26,1         | 171        |
| ТТК 2021                         | Компот из замороженной компотной смеси      | 200     |              | 0,14         | 0,0          | 11,15        | 46         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25      |              | 1,5          | 0,25         | 11,3         | 55         |
|                                  | <b>Итого:</b>                               |         | <b>48,00</b> | <b>20,24</b> | <b>27,77</b> | <b>51,90</b> | <b>541</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                   |                                             |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |                                             |         |              |              |              |              |            |
| ТТК 2019                         | Горбуша (филе) запечённая                   | 75      |              | 17,30        | 9,90         | 3,30         | 171        |
| 304/2015                         | Рис отварной                                | 170     |              | 4,3          | 6,2          | 45,3         | 254        |
| 685/2004                         | Чай с сахаром                               | 200/8   |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 33      |              | 1,65         | 0,33         | 14,9         | 73         |
|                                  | <b>Итого:</b>                               |         | <b>48,00</b> | <b>23,27</b> | <b>16,43</b> | <b>71,35</b> | <b>530</b> |
| <b>СУББОТА</b>                   |                                             |         |              |              |              |              |            |
| <b>Завтрак (старшие)</b>         |                                             |         |              |              |              |              |            |
| № 243/2015                       | Сосиски отварные                            | 2шт/100 |              | 8,92         | 9,51         | 2,39         | 136        |
| ТТК2011                          | Макаронные изделия отварные (масло сливоч.) | 180     |              | 6,66         | 6,00         | 42,36        | 250        |
| 389/2015                         | Сок в ассортименте разливной 1л             | 200     |              | 1            | 0,2          | 20,2         | 92         |
|                                  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 24      |              | 1,2          | 0,24         | 10,8         | 53         |
|                                  | <b>Итого:</b>                               |         | <b>48,00</b> | <b>17,78</b> | <b>15,95</b> | <b>75,75</b> | <b>531</b> |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

# М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)  
с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 года

## 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

| № Сб.ре            | Наименование продуктов             | Выход   | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|--------------------|------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                                    |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019           | Печенье "Курабье бакинское"        | 3 шт/45 |              | 2,76         | 12,98        | 23,3         | 222        |
|                    | Кисло - молочный продукт ДМК       | 1/125   |              | 3,5          | 3,5          | 14,6         | 105        |
| <b>Итого:</b>      |                                    |         | <b>30,00</b> | <b>6,26</b>  | <b>16,48</b> | <b>37,90</b> | <b>327</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019           | Пирожное песочное нарезное         | 50      |              | 3,40         | 13,9         | 33,5         | 253        |
| № 389/2015         | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200     |              | 1            | 0,2          | 20,2         | 92         |
| <b>Итого:</b>      |                                    |         | <b>30,00</b> | <b>4,40</b>  | <b>14,10</b> | <b>53,70</b> | <b>345</b> |
| <b>СРЕДА</b>       |                                    |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019           | Пирожки печеные с мясом и рисом    | 100     |              | 11,86        | 8,93         | 59,33        | 277        |
| ТТК 2021 г         | Чай с сахаром                      | 200/8   |              | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
| <b>Итого:</b>      |                                    |         | <b>30,00</b> | <b>11,88</b> | <b>8,94</b>  | <b>67,32</b> | <b>309</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019           | Печенье сдобное морковное          | 3 шт/45 |              | 3,52         | 1,23         | 32,12        | 154        |
|                    | Кисло - молочный продукт ДМК       | 1/125   |              | 3,5          | 3,5          | 14,6         | 105        |
|                    |                                    |         | <b>30,00</b> | <b>7,02</b>  | <b>4,73</b>  | <b>46,72</b> | <b>259</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019           | Кольцо песочное                    | 48      |              | 3,31         | 0,66         | 29,82        | 139        |
| № 389/2015         | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200     |              | 1            | 0,2          | 20,2         | 92         |
| <b>Итого:</b>      |                                    |         | <b>30,00</b> | <b>4,31</b>  | <b>0,86</b>  | <b>50,02</b> | <b>231</b> |
| <b>СУББОТА</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>     |                                    |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019           | Кекс "Волжский"                    | 50      |              | 3,2          | 10,4         | 29,8         | 221        |
| № 389/2015         | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200     |              | 1            | 0,2          | 20,2         | 92         |
| <b>Итого:</b>      |                                    |         | <b>30,00</b> | <b>4,20</b>  | <b>10,60</b> | <b>50,00</b> | <b>313</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 года

### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

#### № Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК (Комплекс 1)

|                                                | Выход      | Стои-ть      | Белки        | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком | 2 шт/90/20 |              | 6,39         | 5,048       | 39           | 228        |
| № 382/2015г Какао с молоком                    | 200        |              | 3,97         | 2,1         | 25,168       | 145        |
| <b>Итого:</b>                                  |            | <b>30,00</b> | <b>10,36</b> | <b>7,15</b> | <b>64,17</b> | <b>373</b> |

#### (Комплекс 2)

|                                                            |       |              |              |              |              |            |
|------------------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 3/2015г Бутерброд с сыром (батон)                        | 30/15 |              | 6,19         | 4,86         | 15,42        | 131        |
| № 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 |              | 4,6          | 5,08         | 32,55        | 201        |
| № 382/2015г Какао с молоком                                | 200   |              | 3,97         | 2,1          | 25,168       | 145        |
| <b>Итого:</b>                                              |       | <b>30,00</b> | <b>14,76</b> | <b>12,04</b> | <b>73,14</b> | <b>477</b> |

### ВТОРНИК

#### (Комплекс 1)

|                                                   |            |              |              |             |              |            |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 г Вареники с творогом, сгущенным молоком | 8шт/160/20 |              | 22,09        | 8,04        | 48,36        | 358        |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                 | 200/8/5    |              | 0,06         | 0,01        | 8,14         | 34         |
| <b>Итого:</b>                                     |            | <b>30,00</b> | <b>22,15</b> | <b>8,05</b> | <b>56,50</b> | <b>392</b> |

#### (Комплекс 2)

|                                                             |          |              |              |              |              |            |
|-------------------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)                | 30/20/10 |              | 7,59         | 13,44        | 15,5         | 215        |
| № 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5    |              | 5,917        | 5,565        | 25,06        | 181        |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                           | 200/8/5  |              | 0,07         | 0,01         | 8,14         | 34         |
| <b>Итого:</b>                                               |          | <b>30,00</b> | <b>13,57</b> | <b>19,02</b> | <b>48,70</b> | <b>430</b> |

### СРЕДА

#### (Комплекс 1)

|                                                            |       |              |             |             |              |            |
|------------------------------------------------------------|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 338/2015г Плоды свежие (яблоки)                          | 130   |              | 0,52        | 0,52        | 12,74        | 61         |
| № 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом | 150/5 |              | 5,59        | 5,18        | 29,71        | 195        |
| ТТК 2021 г Чай с молоком                                   | 200/8 |              | 1,52        | 0,755       | 10,389       | 59         |
| Батон                                                      | 25    |              | 1,87        | 0,72        | 12,85        | 66         |
| <b>Итого:</b>                                              |       | <b>30,00</b> | <b>9,50</b> | <b>7,18</b> | <b>65,69</b> | <b>381</b> |

#### (Комплекс 2)

|                                                        |       |              |              |              |              |            |
|--------------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 1/2015 г Бутерброд с маслом (батон)                  | 30/10 |              | 2,33         | 8,12         | 15,50        | 145        |
| ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным | 150/5 |              | 9,03         | 11,83        | 32,16        | 272        |
| ТТК 2021 г Чай с молоком                               | 200/8 |              | 1,52         | 0,755        | 10,389       | 59         |
| <b>Итого:</b>                                          |       | <b>30,00</b> | <b>12,88</b> | <b>20,71</b> | <b>58,05</b> | <b>476</b> |

### ЧЕТВЕРГ

#### (Комплекс 1)

|                                                  |         |              |             |             |              |            |
|--------------------------------------------------|---------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № 338/2015г Плоды свежие (яблоки)                | 120     |              | 0,48        | 0,48        | 11,76        | 56         |
| ТТК 2019 г Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой | 1 шт/60 |              | 3,3         | 0,9         | 18,6         | 96         |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                         | 200/8   |              | 0,02        | 0,01        | 7,99         | 32         |
| <b>Итого:</b>                                    |         | <b>30,00</b> | <b>3,80</b> | <b>1,39</b> | <b>38,35</b> | <b>184</b> |

**(Комплекс 2)**

|               |                                               |              |              |              |              |            |
|---------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 3/2015 г    | Бутерброд с сыром (батон)                     | 45/30        | 11,26        | 9,28         | 23,13        | 223        |
| № 173/2015 г  | Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом | 150/5        | 5,72         | 5,08         | 31,64        | 202        |
| ТТК 2021 г    | Чай с сахаром                                 | 200/8        | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32         |
| <b>Итого:</b> |                                               | <b>30,00</b> | <b>17,00</b> | <b>14,37</b> | <b>62,76</b> | <b>457</b> |

**ПЯТНИЦА****(Комплекс 1)**

|               |                                             |              |              |             |              |            |
|---------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК 2017 г    | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2шт/70/15    | 19,3         | 5,84        | 23,3         | 226        |
| ТТК 2021 г    | Чай с молоком                               | 200/8        | 1,52         | 0,755       | 10,389       | 59         |
| <b>Итого:</b> |                                             | <b>30,00</b> | <b>20,80</b> | <b>6,60</b> | <b>33,71</b> | <b>285</b> |

**(Комплекс 2)**

|               |                                                  |              |              |              |              |            |
|---------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №3/2015 г     | Бутерброд с сыром, маслом (батон)                | 30/15/10     | 6,28         | 12,11        | 15,5         | 197        |
| № 173/2015 г  | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом | 150/5        | 6,6          | 5,99         | 33,07        | 220        |
| ТТК 2021 г    | Чай с молоком                                    | 200/8        | 1,52         | 0,755        | 10,389       | 59         |
| <b>Итого:</b> |                                                  | <b>30,00</b> | <b>14,40</b> | <b>18,86</b> | <b>58,96</b> | <b>476</b> |

**СУББОТА****(Комплекс 1)**

|               |                                                   |              |              |              |              |            |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 15/2015       | Сыр порциями                                      | 15           | 3,94         | 3,99         |              | 53         |
| № 173/2015 г  | Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом | 150/5        | 5,83         | 5,26         | 38,48        | 232        |
| №379/2015 г   | Кофейный напиток с молоком                        | 200          | 3,30         | 1,51         | 29,1         | 152        |
|               | Батон                                             | 30           | 2,25         | 0,87         | 15,42        | 79         |
| <b>Итого:</b> |                                                   | <b>30,00</b> | <b>15,32</b> | <b>11,63</b> | <b>83,00</b> | <b>516</b> |

**(Комплекс 2)**

|               |                                                |              |              |              |              |            |
|---------------|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 1/2015 г    | Бутерброд с маслом (батон)                     | 35/15        | 2,82         | 11,92        | 17,65        | 190        |
| № 173/2015 г  | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом | 150/5        | 5,59         | 5,18         | 29,71        | 195        |
| №379/2015 г   | Кофейный напиток с молоком                     | 200          | 3,30         | 1,51         | 29,1         | 152        |
| <b>Итого:</b> |                                                | <b>30,00</b> | <b>11,71</b> | <b>18,61</b> | <b>76,46</b> | <b>537</b> |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

